



MON PREMIER CAMP À VÉLO

8 - 11 ANS

TROUSSEAU
et conseils pour le jeune vacancier

Départ en vélo
mardi 21 juillet à 09h00
retour jeudi 23 juillet à 18h00

A avoir sur soi

au moment du départ

**1 tenue
confortable
pour le trajet**



**1 casquette
+ un casque vélo CE***



**mouchoirs
stick à lèvres
crème solaire
lunettes de soleil
obligatoires**



**1 petit sac à dos
(12-20 litres)
avec le pic-nic du lundi
midi + 1 gourde
1 litre d'eau minimum**



**un vélo à sa taille
et en parfait état
(freins, dérailleurs, pneus)***



**tennis / sneakers
dans lesquels tu es à
l'aise pour marcher
et pédaler**



L'indispensable dans mon sac de voyage



1 lampe frontale *



Sous-vêtements

des claquettes



**nécessaire
de toilette**



**1 veste légère
imperméable**



1 pyjama

1 tapis et un sac de couchage *



1 maillot et serviette de bain

Short de bain interdit pour la piscine !



**1 serviette de
table**



anti moustique



**short, T-shirt, pantalon... de quoi être à l'aise en
ville, en journée, en soirée**



* peut être prêté par le centre socioculturel - nous demander rapidement !

Parce que l'apprentissage de la vie quotidienne fait partie intégrante de l'éducation de l'enfant vers l'adolescent autonome et parce que la cuisine est un formidable vecteur d'apprentissages, vos enfants cuisineront à tour de rôle. Ils seront aidés dans leur tâche par les animateurs. En fonction des potentialités locales, nous privilégions à la fois l'équilibre alimentaire et les produits frais. La composition des menus prendra en compte la volonté (religieuse, idéologique,...) de ne pas consommer tel ou tel ingrédient sans que cela pénalise l'équilibre alimentaire de chacun. Seul le premier pic-nic du mardi est à votre charge.

Les repas

Des goûters et encas adaptés
sont fournis !
Évitez bonbons et biscuits



**Découverte de
l'autonomie
et de la vie en groupe !**

En séjour, on apprend à jouer « solidaire », à respecter les règles du « vivre ensemble » à travers les jeux et les activités quotidiennes, et on apprend aussi à respecter les autres, que ce soit les copains ou les anims. Et en séjour, ce sont les enfants qui « décident » mais l'animateur est toujours là pour encadrer ou surveiller.

Les soins

Si votre enfant doit suivre un traitement durant son séjour, joignez obligatoirement le double de l'ordonnance et remettez les médicaments à Lou (aucun médicament dans le sac de l'enfant). Nous nous attacherons à réconforter et soigner les vacanciers blessés ou malades. Dès la moindre alerte nous ferons appel aux professionnels de santé en vous en tenant rapidement informés.



Un peu d'argent de poche pour du shopping ou un souvenir, c'est sympa !
10 € sont amplement suffisants

Pas indispensable



mais utile pour le confort

**des rencontres et
des activités variées
en toute sécurité**

La communication

Afin de favoriser la vie de groupe, les échanges entre les enfants et leur pleine participation aux activités, les téléphones portables ne sont pas autorisés pendant le séjour. Nous vous remercions de ne pas en confier à votre enfant. En cas de découverte d'un téléphone durant le séjour, celui-ci sera conservé par l'équipe d'animation et restitué au retour.

Nous savons qu'il est naturel de vouloir avoir des nouvelles de votre enfant. Pour suivre le séjour, nous publierons régulièrement des informations et des photos sur www.ondonnedesnouvelles.com (également disponible en application smartphone). Code parent : 9snbxjq

En cas de besoin, vous pouvez joindre Lou, directrice du séjour, au 07 68 49 65 93. Cette ligne est prioritairement réservée aux situations nécessitant un échange avec les familles. Nous vous remercions de privilégier le site de suivi du séjour pour prendre des nouvelles et de limiter les appels aux situations importantes.

Séjour strictement



non-fumeur